

2026 年 7 月度 ランニングコース予定表

大会・駐車場情報も
ご確認ください



大会開催時：ランニングコース利用不可

時間	1 水	2 木	3 金	4 土	5 日	6 月	7 火	8 水	9 木	10 金	11 土	12 日	13 月	14 火	15 水	16 木	17 金	18 土	19 日	20 月	21 火	22 水	23 木	24 金	25 土	26 日	27 月	28 火	29 水	30 木	31 金
9:00																															
9:30																															
10:00																															
10:30																															
11:00																															
11:30																															
12:00	×					×		×					×		×							×									
12:30	×					×		×					×		×							×									
13:00																															
13:30																															
14:00																															
14:30																															
15:00	×					×		×					×		×							×									
15:30	×					×		×					×		×							×									
16:00																															
16:30																															
17:00																															
17:30		×															×														
18:00																															
18:30		×															×														
19:00		×															×														
19:30		×															×														
20:00		×															×														
20:30																															
21:00																															

1周 140m
周回方向は守って使ってね！



休館日