

2026 年 10 月度 ランニングコース予定表

大会・駐車場情報も
ご確認くださいませ

大会開催時：ランニングコース利用不可

時間	1 木	2 金	3 土	4 日	5 月	6 火	7 水	8 木	9 金	10 土	11 日	12 月	13 火	14 水	15 木	16 金	17 土	18 日	19 月	20 火	21 水	22 木	23 金	24 土	25 日	26 月	27 火	28 水	29 木	30 金	31 土
9:00																															
9:30																															
10:00																															
10:30																															
11:00																															
11:30																															
12:00																															
12:30																															
13:00																															
13:30																															
14:00																															
14:30																															
15:00																															
15:30																															
16:00																															
16:30																															
17:00																															
17:30																															
18:00																															
18:30																															
19:00																															
19:30																															
20:00																															
20:30																															
21:00																															

6人制バレーボール大会（第一駐車場貸切）

バドミントンジュニア技術向上研修会

1周 140m
周回方向は守って使ってね！



バドミントン大会

バレーボールZEARL杯

バスケットボール大会

フロアボール日本選手権予選（第一駐車場貸切）

川崎市フットサルリーグ

リフレッシュバレーボール大会（第一駐車場貸切）

休館日